



Informatie sterilisatie

Informatie sterilisatie

- | | | | |
|----|-------------------------------|----|--|
| 01 | Medisch Centrum Galenus | 06 | Vorbereidingen thuis |
| 02 | De Vasectomie | 07 | Wat gebeurt er tijdens een sterilisatie? |
| 03 | Betrouwbare anticonceptie | | |
| 04 | Zorgen over seks | | |
| 05 | De checklist/informed consent | | |



01 Sterilize Care

Voor een sterilisatie ben je welkom bij SterilizeCare in Medisch Centrum Galenus in Blerick, Venlo, Noord-Limburg.

Hoe doen wij dat? Door een unieke samenwerking van een Huisarts en een Uroloog. De Uroloog heeft veel ervaring met meer dan 3000 sterilisaties. De Huisarts begeleidt de patiënt in het gehele proces. Dit maakt een behandeling bij ons zo bijzonder: hoge kwaliteit en goede begeleiding door een ervaren team.

02 Sterilisatie: de Vasectomie

Bij de man is een sterilisatie een eenvoudige ingreep. Jaarlijks kiezen circa 22.000 mannen voor een vasectomie. Bij de ingreep haalt de specialist een stukje tussen beide zaadleiters uit. Daardoor kan er geen bevruchting meer plaatsvinden. Een ander woord voor een sterilisatie is “vasectomie”. Je moet het zien als een definitieve vorm van anticonceptie. De operatie is in principe onomkeerbaar.

De zaadleiters herstellen, een herstel operatie, is wel mogelijk maar het lukt niet altijd om weer vruchtbaar te worden. Daarom moet je er heel goed over nadenken voordat je een sterilisatie laat doen. Je moet een bepaalde levensfase hebben bereikt, het liefst boven de 30 jaar en je moet er zeker van zijn dat je geen kinderen meer wilt.

03 Betrouwbare anticonceptie

Sterilisatie is een zeer veilige methode van anticonceptie. Veiliger dan de pil en zeker veiliger dan een spiraaltje of een condoom. Toch bestaat er een heel kleine kans op “rekanalisatie” van 2-3 per duizend koppels.

04 Zorgen over seks na de sterilisatie

Veel mannen maken zich vooraf zorgen over seks na de sterilisatie. Dat is niet nodig. Het gevoel bij een orgasme blijft hetzelfde. Het enige dat na een sterilisatie verandert, is dat het sperma geen zaadcellen meer bevat. De zaadcellen vormen slechts 1 % van het sperma. De zaadcellen blijven beneden bij de teelbal en worden dan in de bijbal weer op afgebroken. Die kan soms wat opzwellen. De zaadproductie wordt langzamerhand steeds minder.

05 De checklist / informed consent

Voorafgaand aan de sterilisatie vindt de pre-operatieve screening plaats. Voor deze screening hebben we een vragenlijst opgesteld en verzoeken wij je om de gehele vragenlijst in te vullen. De vragenlijst is onder meer belangrijk voor de veiligheid: ben je niet allergisch? Heb je eerdere operaties aan je balzak gehad?

Gebruik je bloed verdunners? Overleg dan even of je er een paar dagen mee moet stoppen, of dat je naar de trombosedienst moet gaan.

06 De voorbereidingen thuis

Op de dag van de ingreep:

- Scheer je balzak.
- Goed wassen met water en zeep om infectie te voorkomen.
- Een strakke onderbroek aantrekken.
- Je hoeft niet nuchter te zijn, gewoon eten en drinken mag.
- Je kunt alvast een pijnstiller innemen voor de operatie: twee paracetamol van 500mg.
- Neem iemand mee om je naar huis te brengen. Na de ingreep mag je niet zelf autorijden.
- Neem een geldig legitimatiebewijs mee.

- Neem een medicatieoverzicht mee of geef je apotheek toestemming om je medicatieoverzicht te delen.
- Neem een pinpas of contant geld mee.

07 Wat gebeurt er tijdens een sterilisatie?

Vóór de sterilisatie heb je nog een gesprekje met de arts die de sterilisatie uitvoert. Als je nog vragen hebt, kan je die gerust stellen. Je gaat op de behandeltafel liggen. De balzak wordt gedesinfecteerd. De arts zoekt de zaadleider op. Op die plek krijg je een prikje, dat kan even gevoelig zijn. De verdoving werkt lokaal en soms kan je een wee gevoel in je onderbuik krijgen.

Via een klein sneetje brengt de arts de zaadleider naar buiten en haalt er een stukje tussenuit. De beide uiteinden van de zaadleider worden ook nog dicht gebrand. De wondjes worden niet gehecht en bewust opengelaten om overmatig wondvocht de kans te geven om naar buiten te lekken en niet op te hopen in de balzak. Het kan enkele (3-4) weken duren voor dat de wondjes weer dicht gaan. Er kan ook een bobbeltje van een paar millimeter te voelen zijn op de plek waar het wondje zat. Dit is normaal littekenweefsel. Mochten de wondrandjes erg bloeden, druk deze dan vijf minuten tegen elkaar. Je hoeft je in deze situatie niet ongerust te maken.

Direct na de operatie kan je beter een strakke onderbroek of een ouderwetse zwembroek aantrekken. De strakke kleding geeft wat tegendruk, waardoor er minder druk op de zaadleiders staat. Dit maakt de kans op een bloeding of een zwelling kleiner. Thuis koelen helpt ook goed tegen de pijn.

Neem nog even plaats in de wachtruimte voordat je naar huis gaat. Zorg ervoor dat iemand je na de ingreep naar huis kan brengen. Je mag zelf niet rijden.