



Na de Operatie

Na de operatie

- | | | | |
|-----------|-----------------------------|-----------|--------------------------|
| 01 | Een strakke broek en koelen | 05 | Risico op vruchtbaarheid |
| 02 | Hoe kan ik naar huis? | 06 | Wanneer een arts bellen? |
| 03 | En weer thuis? | 07 | Wat te doen bij spoed? |
| 04 | Wat zijn bijwerkingen? | | |



01 Een strakke onderbroek en koelen

Direct na de operatie kan je beter een strakke onderbroek aantrekken. Die geeft wat tegendruk. Dit maakt de kans op een bloeding of zwelling kleiner. Thuis koelen is heel belangrijk en helpt goed tegen de pijn en de zwelling.

02 Hoe kan ik naar huis?

Zorg ervoor dat iemand je na de ingreep naar huis brengt. Je mag zelf niet rijden.

03 En weer thuis?

De verdoving is na 2 á 3 uur uitgewerkt. De eerste paar dagen kan de balzak nog gevoelig zijn en wat dikker. Dan is het prettig om een strakke onderbroek te blijven dragen. Ook kan de huid van je balzak rond de wondjes wat blauw zien. Bij pijn kan je paracetamol nemen. Thuis goed koelen met een zak ijs helpt tegen de pijn.

De wondjes mogen de eerste dag niet nat worden. Daarna mag je weer douchen. Vermijd om in bad te zitten

Doe het de eerste dagen rustig aan om een zwelling of een nabloeding te voorkomen. Het is verstandig om 1 of 2 dagen vrij te nemen. Daarna kan je je gewone werk weer hervatten. Als je zwaar lichamelijk werk moet doen, kan je beter een week vrij nemen. Ook is het de eerste week raadzaam om niet te fietsen, te sporten, te vrijen of te masturberen. Soms kunnen hierdoor bloedvaatjes in het wondgebied weer opengaan.

De huid van je balzak wordt meestal niet gehecht en er kan wat wondvocht uit weglekken. Het kan enkele (3-4) weken duren voor de wondjes weer dicht gaan. Soms kan je een bobbeltje van een paar millimeter blijven voelen op de plek waar het wondje zat. Dit is normaal littekenweefsel.

04 Wat zijn bijwerkingen van sterilisatie?

De eerste paar dagen kan je last krijgen van bijwerkingen zoals:

Nabloeden: soms kunnen de wondjes een beetje nabloeden. Dit kan geen kwaad. Doe eventueel wat verbandgaas of eventueel een maandverband in je onderbroek.

Bloeduitstorting: er kan soms een bloeduitstorting ontstaan, waardoor de huid van je balzak blauw wordt. Meestal gaat het om kleine blauwe plekken, soms zijn ze wat groter. Dit kan geen kwaad. Bel een arts wanneer een extra grote bloeduitstorting ontstaat.

Zwelling: je balzak kan soms wat dikker worden.

Napijn: je kan na de operatie wat napijn hebben. Deze pijn is niet heftig maar wat zeurend. Sommige mannen geven het aan als 'een zwaar gevoel'. Meteen koelen met een zak ijs gedurende de eerste uren helpt goed tegen de pijn. Een enkele keer blijft dit gevoel na de operatie voor langere tijd aanhouden.

Ontsteking: een operatiewondje kan gaan ontsteken. De balzak kan dan rood, dik en pijnlijk worden en gaan gloeien. Er kan pus uit het wondje komen en je kan koorts krijgen. Als dat zo is, bel dan met de arts of met de huisartsenpost.

05 Het risico dat u toch weer vruchtbaar wordt

Er is een kleine kans dat je toch weer vruchtbaar wordt. Dit kan gebeuren, ook als het onderzoek van het zaadvocht eerder geen zaadcellen meer liet zien. Heel soms groeien de uiteinden van de zaadleiters na een tijd weer aan elkaar.

06 Wanneer moet je je arts bellen?

Bel in de volgende situaties met je huisarts of met de huisartsenpost:

- Je krijgt koorts, hoger dan 38,5 °C
- Je balzak wordt heel erg dik door een bloeditstorting.
- Je balzak wordt rood, warm of gaat elke dag steeds meer pijn doen.
- Er komt pus uit de wondjes.

07 Wat te doen bij spoed?

Je kan 24/7 contact opnemen bij problemen:

Tijdens kantooruren: HA praktijk Galenus: 077 382 1800

's Avonds en in het weekend via de HAP: 0900 8818

SterilizeCare

SterilizeCare in Venlo biedt veilige, efficiënte en professionele sterilisatiebehandelingen voor mannen. Met meer dan 30 jaar ervaring zorgen wij voor een comfortabele en zorgeloze ervaring in een vertrouwde omgeving.

Neem direct contact op

**Specialist in
sterilisaties
en voor
een hersteloperatie**



**Averbodestraat 2,
5921 ES Venlo**



www.SterilizeCare.nl



info@sterilizecare.nl