



- 01 Zaadcontrole na 3 maanden
- 02 Hoe moet je het sperma opvangen?
- 03 De uitslag.
- 04 Wat zijn de kosten van het sperma onderzoek?

01 Zaadcontrole na 3 maanden.

Na 3 maanden moet je zaadvocht laten onderzoeken. Want na de sterilisatie ben je niet direct onvruchtbaar: het duurt wel 3 maanden of 30 zaadlozingen voordat alle levende zaadcellen uit het zaadvocht zijn verdwenen.

Pas op: Je kunt pas onbeschermd vrijen als de uitslag van het zaadonderzoek aangeeft dat het veilig is. Tot die tijd moet je een voorbehoedsmiddel blijven gebruiken.

Het onderzoek vindt plaats in een laboratorium. Dat kan via onze kliniek, of via jouw eigen huisarts aangevraagd worden. Je krijgt daartoe een steriel potje met een formulier erbij.

02 Hoe moet je het sperma opvangen?

- Je moet tenminste 30 zaadlozingen hebben gehad.
- Je moet tussen de 2 en 7 dagen voor het onderzoek geen zaadlozing meer hebben gehad. Na 2-7 dagen onthouding is het sperma het beste te beoordelen.

- Was van tevoren je penis met water. Niet met zeep, want zeepresten zijn schadelijk voor zaadcellen.
- Het sperma kan thuis, door masturbatie verkregen worden, dat wil zeggen door (zelf)bevrediging. Vang ál het sperma op in een speciaal potje dat je hebt gekregen. Als het niet lukt om het volledige zaadvocht op te vangen dan kun je het beter een volgende keer opnieuw proberen.
- Het sperma moet maximaal 1 uur voor het onderzoek geproduceerd zijn i.v.m. de kwaliteit van het sperma.
- Vervoer het potje verwarmd: op kamertemperatuur, onder uw oksel, op de huid of in je binnenzak. Breng het potje binnen 1 uur naar het laboratorium met een aanvraagformulier erbij. Er moet ook een naam en geboorte datum op staan.
- Neem het potje met een formulier en een legitimatiebewijs mee naar het laboratorium.

03 De uitslag.

De uitslag krijg je binnen 14 dagen.

04 Wat zijn de kosten van een sperma-onderzoek?

De kosten voor sperma-onderzoek zijn afhankelijk van het laboratorium waar het onderzoek plaatsvindt en zijn rond € 60.